**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

вт, 22/03/2022 - 11:58

Подготовка детей к поступлению в ДОО

* Проконсультируйтесь у педагога-психолога по вопросам адаптации ребёнка к ДОО;
* Отправляйте ребёнка в ДОО только здоровым;
* Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребёнка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе;
* Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребёнка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения;
* Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОО и введите их в домашний распорядок дня;
* Избегайте обсуждения при ребёнке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом;
* Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день;
* Как можно раньше познакомьте малыша с детьми и воспитателями группы, в которую он в скором времени придет (зайдите на сайт детского сада и познакомьтесь с будущими педагогами (заочно);
* **Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.**

[**Памятка по адаптации детей к ДОО  (консультация педагога-психолога)**](https://ds164.centerstart.ru/sites/ds164.centerstart.ru/files/archive/document/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%81%D0%B0%D0%B4/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%20%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D1%8E.pdf)

 Памятка для родителей

* Прием детей осуществляется ежедневно с 7.00. до 8.00 кроме выходных (суббота, воскресенье) и праздничных дней. Своевременный приход детей в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно - образовательного процесса.
* Родители (законные представители) должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. В случае, если родитель (законный представитель) доверяет другим совершеннолетним лицам забирать ребенка из детского сада, необходимо предоставить доверенность с указанием паспортных данных лиц, имеющих право забирать ребёнка.
* В случае раннего ухода ребёнка домой родители (законные представители) обязаны оставить запись в тетради контроля раннего ухода детей с отметкой времени, причины ухода и подписью.
* О невозможности посещения ребёнком детского сада  по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОО воспитателю или медицинской сестре.
* После перенесенного заболевания, а также отсутствия ребёнка более 3 календарных дней, за исключением выходных и праздников, родители обязаны предоставить  справку от врача с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными (СанПиН 2.4.1.3049-13).
* Перед выходом ребёнка в детский сад после отсутствия родителям необходимо накануне проинформировать воспитателя группы о постановке ребенка на питание.

Уважаемые родители, педагоги готовы с Вами пообщаться утром до 8.15 и вечером после 17.00. В другое время педагоги работают с группой детей, отвлекать его не рекомендуется. К педагогам группы, независимо от их возраста, следует обращаться на Вы, по имени и отчеству. Спорные ситуации необходимо разрешать в отсутствии детей. Если Вы не смогли решить какой-то вопрос с воспитателем, обратитесь к старшему воспитателю, к заместителю заведующего по воспитательно - методической работе, или заведующему.

Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

Перед тем, как вести ребёнка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.
Приводить ребёнка в опрятном виде, чистой одежде и обуви; иметь: сменную обувь, сменную одежду (носки, колготки, майка, трусики, платье или юбочка с кофточкой, шорты, рубашка и др.), расческу в чехле, носовой платочек, спортивную форму, комплект сменного белья для сна, два пакета для хранения чистого и использованного белья, панамку (в теплый период года);
Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в  одежде ребёнка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарственные средства. Не давать ребёнку в детский сад ценные вещи и украшения, в случае утери которых ДОО ответственности не несет.

Форма для музыкальных и физкультурных занятий

должна быть удобной, облегченной, поскольку дети приходят в зал энергично двигаться.

для музыкальных занятий:

чешки ( для мальчиков - черные чешки/ для девочек - белые чешки);
Облегченная одежда (шорты/юбки).для физкультурных занятий: кеды со светлой подошвой;носочки; черные шорты;белая майка с коротким рукавом.
Физкультурная форма для мальчиков и девочек одинаковая.