|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе [помощником воспитателя](https://dou.su/node/144) допускаются лица, достигшие 18 лет, которые прошли соответствующую подготовку, ознакомились с настоящей инструкцией, прошли инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе помощником воспитателя, необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ДОУ режимы труда и отдыха.

1.3. При исполнении обязанностей возможно воздействие на помощника воспитателя следующих опасных и вредных производственных факторов:

* порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
* получение термических ожогов при переносе горячей пищи и воды;
* химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без защитных перчаток;
* травмы, полученные при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.4. Помощник воспитателя должен использовать следующую спецодежду:

* халат хлопчатобумажный;
* головной убор;
* резиновые перчатки и фартук прорезиненный, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

1.5. Помощник воспитателя дошкольного образовательного учреждения должен знать и строго соблюдать инструкцию по охране жизни и здоровья детей в детском саду.

1.6. В групповой комнате обязательно должна находиться медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств оказания доврачебной помощи при травмах.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Переодеться в санитарную одежду. Застегнуть ее на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Обувь на ногах должна быть на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Все личные вещи необходимо оставить в гардеробной. Внешний вид помощника воспитателя должен быть опрятным и эстетичным.

2.2. Подготовить рабочее место:

* убрать все предметы, которые могут помешать работе;
* проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений – чистота, температура и влажность воздуха;
* включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
* проверить наличие и содержание аптечки первой помощи;
* убедиться в исправности уборочного инвентаря и наличии сигнальной маркировки;
* проверить целостность столовой посуды;
* проверить наличие моющих и дезинфицирующих средств.

2.3. Перед принятием смены необходимо тщательно вымыть руки.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках помощник воспитателя обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХЧ и приступить к работе только после их устранения.

**3. Требования охраны труда во время работы**

Помощник воспитателя обязан:

3.1. Во время обеспечения санитарного состояния помещений и оборудования:

* пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений;
* не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок;
* переносить горячую воду для мытья полов в закрытой посуде. Ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники. При работе с электроводонагревателем помощник воспитателя обязан соблюдать требования [инструкции по охране труда с электрическим водонагревателем](https://dou.su/node/1035);
* постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы;
* при протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу. При работе с лестницей выполнять требования [инструкции по охране труда на лестницах и стремянках](https://dou.su/node/483);
* мойку окон проводить в светлое время суток в соответствии с [инструкцией по охране труда при мойке окон](https://dou.su/node/602);
* при использовании моющих и дезинфицирующих средств выполнять требования инструкции по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами;
* при открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

3.2. При обеспечении питанием воспитанников:

* соблюдать порядок и очередность получения готовых блюд с пищеблока;
* устанавливать блюда в один ряд, чтобы избежать возможности их загрязнения и падения;
* посуду с горячей пищей ставить на подставку, площадь которой должна быть больше дна устанавливаемой посуды;
* соблюдать осторожность при переноске пищи по лестнице (смотреть под ноги);
* во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.

3.3. При организации жизнедеятельности воспитанников:

* при одевании детей на прогулку избегать резких, суетливых, неосторожных движений, которые могут привести к травмированию самого помощника воспитателя, а также детей;
* быть внимательным, не отвлекаться самому и не отвлекать других от работы;
* не оставлять детей без присмотра старших;
* при посещении групп во время усиленного санитарно-эпидемического сезона пользоваться марлевой повязкой.

3.4. Помощнику воспитателя запрещено:

* приносить кипяток в групповые комнаты;
* приносить пищу в кастрюлях без крышки;
* раздавать пищу без санитарной одежды;
* допускать в группу посторонних лиц;
* производить уборку мусора и отходов руками;
* пользоваться для мытья полов ведрами, которые имеют острые выступы;
* при мытье окон становиться на приборы отопления;
* пользоваться битой посудой;
* мыть столовую, чайную посуду в присутствии детей.

3.5. При выполнении работ строго соблюдать настоящую инструкцию, требования и правила пожарной безопасности, охраны труда, личной гигиены и санитарии.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если возникает аварийная ситуация, необходимо срочно принять меры по спасению пострадавшего, незамедлительно оказать первую помощь, сообщить об этом заведующему ДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, вызвав «*скорую помощь*».

4.2. Не приступать к выполнению должностных обязанностей при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае появления неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю заведующего по АХР (завхозу), а при отсутствии – иному должностному лицу дошкольного образовательного учреждения. Работу можно продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара немедленно позвонить в ближайшую пожарную часть по телефону 101 (112 – Единая Служба спасения), поставить в известность заведующего ДОУ (при отсутствии – иное должностное лицо), начать эвакуацию детей на эвакуационную площадку.

4.5. При несчастном случае с работниками или воспитанниками ДОУ необходимо:

* оказать первую помощь пострадавшему, обратиться к медицинской сестре детского сада, при необходимости, вызвать «*скорую помощь*»;
* сообщить родителям (законным представителям) воспитанников о данном случае;
* сохранить до начала расследования обстановку на рабочем месте и оборудование такими, какими они были во время происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других детей и сотрудников детского сада).

4.6. При поражении электрическим током, необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до полного восстановления дыхания, пульса и отправить в ближайшую больницу.

4.7. Обо всех нарушениях и неисправностях, которые угрожают жизни и здоровью воспитанников и работников, немедленно сообщить заведующему ДОУ, а при отсутствии – иному должностному лицу.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок свое рабочее место.

5.2. Рабочий инвентарь убрать в установленные для него места.

5.3. Уборочный инвентарь, предназначенный для санузлов, хранить в отдельном месте.

5.4. После проделанной работы снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Проветрить помещения, плотно закрыть окна, фрамуги и выключить свет.