

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ детский сад №6 «Ручеек» с.Карман-Синдзикаку Дигорского района
с 10 часовым пребыванием
для детей от 2 до 7 лет

Заведующая:

УТВЕРЖДАЮ:
 Касаева Э.С.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша гречневая молочная – 200,0 Кофейный напиток – 200,0 Хлеб с маслом – 30,0/10,0	Рожки отварные с сыром – 200,0/6,0 Какао с молоком – 200,0 Хлеб с маслом – 30,0/10,0	Каша рисовая молочная – 200,0 Кофейный напиток – 200,0 Хлеб с маслом сыром – 30,0/10,0/15,0	Дйно варенное -50,0 Какао на молоке – 200,0 Хлеб с маслом – 30,0/10,0	Каша геркулесовая – 200,0 Чай с лимоном – 200,0 Хлеб с маслом, сыром – 30,0/10,0/15,0
Обед				
Салат 50,0 Борщ вегетарианский - 200,0 Гуляш с гарниром – 70,0/150,0 Компот из свежих фруктов – 150,0 Хлеб – 60,0	Салат из моркови – 50,0 Рассольник со сметаной – 200,0/7,0 Курица с тушёной капустой – 50,0/150,0 Компот из сухофруктов – 150,0 Хлеб – 60,0	Салат свекольный – 50,0 Щи – 250,0 Рыба запеченная с гарниром – 50,0/150,0 Компот – 150,0 Хлеб – 60,0	Салат из свежей капусты с зеленым горошком – 50,0 Суп овощной – 250,0 Котлета мясная с рожками – 75,0/150,0 Компот из свежих фруктов – 150,0 Хлеб – 60,0	Салат – 50,0 Суп вермишелевый – 200,0 Ленивые голубцы – 150,0 Компот из сухофруктов – 150,0 Хлеб – 60,0
Полдник				
Сырники – 100,0 Чай с сахаром – 200,0 Банан - 100,0	Молоко – 200,0 Булочка – 60,0 Фрукты(яблоко) – 1шт.	Ватрушка с творогом – 60,00 Чай с лимоном – 200,0 Конфета – 20,0	Чай -150,0 Печенье – 35,0 Йогурт -1шт.	Пирог с яблоками – 60,0/25 Чай – 200,0 Банан – 100,0